



# *cme*p

exercise medical center & spa



[WWW.CMEP.PT](http://WWW.CMEP.PT)

ALTO RENDIMENTO – LONGEVIDADE – PREVENÇÃO

# CMEP - EXERCISE MEDICAL CENTER & SPA

**SOMOS UMA CLÍNICA, COM UM GINÁSIO E UM SPA.**

Um conceito pioneiro em Portugal, sendo o primeiro espaço no País dedicado à Medicina do Exercício, integrando no mesmo local profissionais da medicina e das ciências do desporto promovendo saúde e bem estar e, acima de tudo, prevenção de doença.

Somos especialistas em medicina da performance e da longevidade e projetamos o único Exercise Medical Center do país.

Um centro inovador e diferenciador especializado na melhoria do rendimento físico e mental, com impacto no cidadão comum e no atleta de alto rendimento, promovendo longevidade e prevenção de doença.

# CLÍNICA

LIVING WELL AND HEALTHY



**MEDICINA DESPORTIVA**



**LAB. DO EXERCÍCIO**



**MED.FÍSICA E REABILITAÇÃO**

Cuidamos de si  
porque defendemos



**SALA DE HIPÓXIA**

O seu direito a não  
querer ficar doente

# HEALTH CLUB

GYM & SPA



GYM



GYM



GYM

Pensado para o cliente conforto e bem-estar



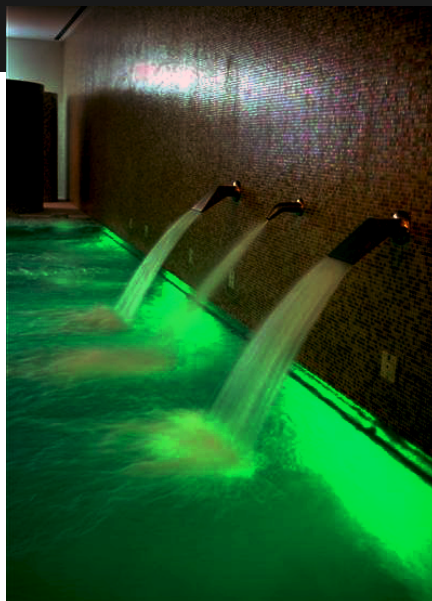
GYM

Apostamos num ambiente familiar, com um atendimento personalizado, cada cliente é único e especial.

# SPA



SPA



SPA

O local de eleição para renovar energias



SPA

Poderá equilibrar o corpo e a mente



SPA

# HORÁRIO

# PREÇÁRIO

|       | SEGUNDA                          | TERÇA                      | QUARTA                            | QUINTA                           | SEXTA                        |       | SÁBADO          |
|-------|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------|-----------------|
| 6:45  |                                  | CYCLING                    | YOGA                              | CYCLING                          |                              | 10:15 | TOTAL COND.     |
| 8:30  | CYCLING                          | LOCAL                      | PILATES                           | CYCLING                          | TOTAL COND.                  | 11:15 | YOGA<br>CYCLING |
| 9:00  | HIDRO                            | HIDRO                      | HIDRO                             | HIDRO                            | HIDRO                        | 12:00 | AFRO LATINOS    |
| 9:30  | LOCAL                            | CYCLING                    | LOCAL<br>RITMOS                   | GAP                              | LOCAL                        | 17:45 | LOCAL           |
| 10:30 | ALONGAMENTOS<br>PILATES          | PILATES<br>TAI CHI/QIGONG  | ALONGAMENTOS<br>YOGA              | PILATES<br>TAI CHI/QIGONG        | ALONGAMENTOS<br>PILATES      |       |                 |
| 11:30 |                                  |                            |                                   |                                  |                              |       |                 |
| 12:45 | LOCAL                            | CYCLING                    | GAP                               | CYCLING                          | LOCAL                        |       |                 |
| 13:00 |                                  |                            | BALANCE                           |                                  | CYCLING                      |       |                 |
| 17:30 | LOCAL                            | CYCLING<br>JUMP            | GAP<br>BODY AND MIND              | CYCLING<br>KARATÊ                | LOCAL                        |       |                 |
| 18:30 | TOTAL COND.<br>CYCLING<br>RITMOS | CYCLING<br>SWING<br>LOCAL  | ATAK<br>CYCLING<br>RITMOS         | LOCAL<br>ALONGAMENTOS<br>CYCLING | AERÓBICA<br>LOCAL<br>CYCLING |       |                 |
| 19:30 | POWER LOCAL<br>YOGA              | CYCLING<br>BALANCE<br>BOXE | POWER LOCAL<br>CYCLING<br>PILATES | LOCAL<br>BOXE                    | SWING<br>BALANCE             |       |                 |
| 20:20 | VIET VO DAO**                    |                            |                                   | VIET VO DAO**                    |                              |       |                 |
| 20:30 |                                  |                            |                                   |                                  |                              |       |                 |

MODALIDADES: ■ FIT ■ HIDRO ■ CYCLING ■ MIND ■ DANCE ■ TOTAL CONDICIONAMENTO ■ ARTES MARCIAIS

\*\* AULAS COM PAGAMENTO À PARTE

A CMEP PODERÁ ALTERAR O HORÁRIO SEM AVISO PRÉVIO.

| MODALIDADES | C/ TOALHA TREINO | FREQUÊNCIA | DÉBITO MENSAL<br>b MESES FIDELIZAÇÃO | PRÉ-PAGO<br>(-3%) |
|-------------|------------------|------------|--------------------------------------|-------------------|
| FREE 3X     |                  | 3          | 49,96 €                              | 302,38 €          |
| FREE 7X     |                  | 7          | 53,29 €                              | 321,80 €          |
| SPA + GYM   |                  | 6          | 64,08 €                              | 384,66 €          |

HORÁRIO OFF-PEAK | SEGUNDA A DOMINGO, DAS 13:00 ÀS 18:00

EM CASO DE IMPOSSIBILIDADE DE COBRANÇA DO DÉBITO DIRETO POR FALTA DE ENTREGA DO NB OU POR OUTRO MOTIVO RELATIVO A CONTA BANCÁRIA, DEVE-SE EFETUAR O PAGAMENTO NA RECEÇÃO DO GINÁSIO COM O ACRESCIMO DE 5%.

IVA INCLUIDO A TAXA LEGAL EM VIGOR.



# PROTOCOLO



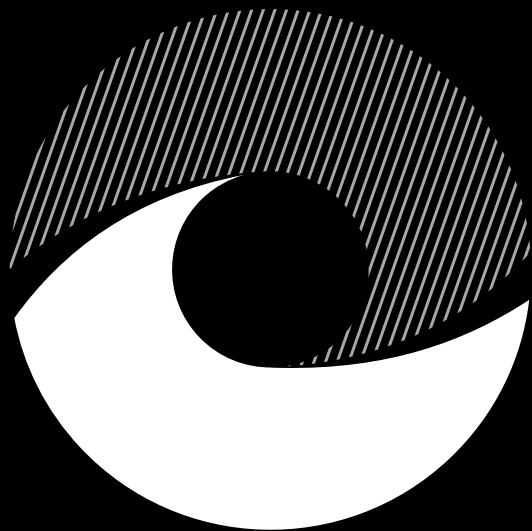
## CMEP - Exercise Medical Center

- Realizar uma oferta de convites semanais personalizados para experiencia em SPA+ GYm;
- Colocação de comunicação no Agrupamento;;
- Ofertas em torneios de golf ( a refletir que ofertas teremos );
- Organização Eventos para Sócios ( experiencia no Golf );

## Caraterísticas do protocolo

- 20% descontos nos principais cartões;
- Pagamentos por débito com contrato 6 meses ou pré -pagos com desconto extra de 3 %;
- 20% desconto serviços clinica;

WWW.CMEP.PT



***c m e p***

exercise medical center & spa

RUA DE ALEIXO DA MOTA, 4150-044 PORTO

EMAIL: [INFO@CMEP.PT](mailto:INFO@CMEP.PT) | TLM: 22b 18b 0b4